

Workshop Cupping

(met het Bellabaci Massage Systeem)



Programma 9.30 uur ontvangst

10.00 uur start theorie:

1. Geschiedenis van cupping
2. De Oosterse en Westerse benadering
3. De effecten van de massage
4. De condities die je kunt behandelen met de vacuüm cups en de verschillen met toepassing van de glazen cups
5. Indicaties en contra indicaties
6. Uitleg technieken Bellabaci cup en Vit-Ice® massager.
7. Uitleg werking van de Bellabaci producten.
8. Praktijk gedeelte waarbij in tweetallen de technieken op elkaar worden geoefend, op zowel gezicht als het hele lichaam.

12.15 - 13.00 uur lunchpauze

15.30 uur Evaluatie en afsluiting

Eventueel mee te nemen: een kompresdoek, warme sokken en een eigen fleecedeken. Handdoeken en fleecedekens zijn ook aanwezig. Maar als je het prettig vindt een eigen handdoek mee te brengen dan mag dat natuurlijk ook.

Er wordt gewerkt in een kleine groep van minimaal 4 personen tot maximaal 6 personen in Bergschenhoek, op de locaties in het land minimaal 8 tot maximaal 12 personen.

Na de Workshop kun je eventueel producten aanschaffen. Betaling kan contant of per pin.

