



Voet- en onderbeenmassage en Cellulite behandeling



ROCHELLE VAN DOORN en GONNIE VAN DE LANG

Voetmassage

Het voorjaar de tijd om extra aandacht te besteden aan je voeten. Voetmassage is gezond voor iedereen en onder meer aan te bevelen voor mensen die gespannen zijn, slaapstoornissen hebben, koude voeten of pijnklachten hebben. Of voor wie de voeten extra wil verwennen. Voetmassage heeft een heilzame werking op diverse lichamelijke en geestelijke klachten. Het is fantastisch om te geven en te ontvangen. Tijdens deze workshop worden meer dan 25 massage technieken geoefend. De technieken hebben als doel ontspannen en balanceren. Er worden westerse en oosterse technieken geoefend en enkele voetreflex technieken. Daarnaast wordt het thema cellulite en afslanken behandeld met de praktijk van cupping van benen, billen en buik.

Ochtendprogramma

- ❖ Werking en indicaties voor een voet- en onderbeenmassage
- ❖ Theorie en toepassing voet- en onderbeenmassagetechnieken
- ❖ Theorie en toepassing massage oliën en essentiële oliën
- ❖ Adviezen verzorging koude voeten en wintervoeten
- ❖ De voetmassage wordt in tweetallen geoefend.

Middagprogramma

- ❖ Theorie cellulite en contra indicaties
- ❖ Cuppingmassage; benen, billen en buik gericht op cellulite en afslanken.
- ❖ Praktijk cupping behandeling
- ❖ Detox door middel van Cocobaci, Coppermitt en Vit ice.
- ❖ Verdieping voetmassage technieken.



Voor wie

Deze inspirerende eendaagse workshop is voor schoonheidsspecialisten, pedicures en ieder die geïnteresseerd is in voetmassage en cupping. Het effect van de voetmassage en cupping is direct merkbaar.

Er is geen massage ervaring vereist.

Aan het eind van de dag ben je vaardig om een ontspannende voetmassage te geven en een cuppingbehandeling toe te passen.



Docenten

Rochelle van Doorn is schoonheidsspecialiste en werkzaam als docente schoonheidsverzorging aan het Zadkine College in Rotterdam. Zij is eigenaar van Rochelle Beauty en Bellabaci Nederland.

Zij verzorgt regelmatig demonstraties en trainingen in cupping massage.

Zie www.bellabaci.nl en www.academie.bellabaci.nl online

Gonnie van de Lang is acupuncturist, kleurenpunctorist, yoga en zhi neng qigong docent. Zij geeft al vele jaren voetmassage trainingen in Nederland en België. Zij heeft verschillende boeken geschreven over voetmassage en andere thema's en schrijft regelmatig voor gezondheidsbladen.

Zie www.vandelang.nl

Wanneer

Zie datum op de website

Tijd: 10.00 tot 16.00 uur. Inloop 9.30 uur

Ochtenddeel Gonnie 10.00 tot 12.45 uur

12.45 tot 13.30 uur heerlijke lunch

Middagdeel Rochelle 13.30 tot 15.30 uur

Gonnie 15.30 tot 16.30 uur

Afsluiting 16.00 tot 16.15 uur.

Opgeven en kosten

Kosten € 199,00 (inclusief 21 % BTW)

Inbegrepen: koffie/thee en een heerlijke lunch, informatiemap met protocol

Boek Gezonde voeten, een goede basis van Belaboek, een gratis Copper (om de voeten te ontsmetten).

Evt. mogelijkheid tot aanschaffen van producten.

Aantal deelnemers: minimaal 12 personen

Mee te nemen: schrijfmateriaal.

Opgave: middels opgave met het aanmeldingsformulier op de website van Bellabaci, het zenden van een email aan info@bellabaci.nl of bellen

06-55343924 of aan gonnie@vandelang.nl of bellen 0546-577070

Gelieve naam voor Certificaat, n.a.w. gegevens, telefoonnummer en e-mailadres te vermelden.



Je krijgt na de opgave een bevestiging via de mail. Ca. 10 dagen voor de Workshop ontvang je de factuur. Je inschrijving wordt dan definitief. Cursusgeld €199,00 (incl. 21 % BTW) uiterlijk 10 dagen voor aanvang van de workshop via de bank te voldoen t.n.v. Rochelle Beauty -banknummer: NL04RAB00144464896 onder vermelding van 'Workshop Voetmassage'

Locatie

Parkstaete zalencentrum in Velp (bij Arnhem), Parkstraat 3 (de navigator op nummer 1 zetten).

ROUTE zie www.parkstaete.com.

Parkeergelegenheid voor de deur van het centrum op het plein. Kijk ook even van tevoren waar je het beste onbetaald kan parkeren als de parkeerplekken vol zijn wanneer er veel activiteiten die dag plaatsvinden in het centrum. Op de site staat vermeld hoe je het beste kunt rijden.

Wij hopen je te ontmoeten.

Warme groet,

Gonnie van de Lang

Rochelle van Doorn

